



# Couture : atelier de couture



## Cours garanti

### Description

Votre garde-robe cousue de vos propres mains ! Vous êtes en mesure de réaliser des idées qui porteront votre griffe et qui répondront à vos besoins personnels. Confronté(e) à différentes techniques de confection, vous développez de nouvelles créations ou transformez patrons ou vêtements déjà existants. Dans les ateliers de couture, vous disposez de machines à coudre et surjeteuses modernes.

### Contenu

Débutants:

- Introduction à la couture sur machine (overlock compris)
- Adaptation de patrons
- Connaissance du matériel
- Besoins en tissus et achat
- Coupe conforme à la technique adéquate
- Différentes techniques d'élaboration
- Modification de vêtement

Avancés:

- Adapter et utiliser des patrons compliqués
- Travail sur des projets individuels avec accompagnement

### Prérequis

Pas de connaissances préalables nécessaires

### Objectifs

Débutants:

- Vous êtes en mesure de réaliser des vêtements simples du point de vue de la coupe et de la confection.
- Vous apprenez à modifier un patron du commerce selon vos besoins.
- Vous savez couper le tissu conformément à la technique adéquate (placer le patron, tenir compte du sens du fil, marquer, etc.).
- Vous connaissez différentes techniques de couture et de confection.
- Vous savez préparer des travaux de couture pour l'essayage et procéder aux dernières retouches.

Avancés:

- Vous approfondissez votre savoir et êtes en mesure de confectionner des modèles plus difficiles.

### Méthodologie/Didactique

- Enseignement aux adultes axé sur l'expérience, favorisant la créativité

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.fribourg@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Couture : atelier de couture



## Cours garanti

- Théorie et pratique
- Introduction systématique aux bases avec assistance individuelle pour les projets.

## Attestation

Pas de diplôme ou certificat

## Date

27.08.2021 - 22.10.2021 / E\_1524928

## Horaire

13:30 - 15:30 h

## Jours

Ve

## Durée

9 Jours de cours. Total 18.00 périodes à 50 minutes

## Ecolage

CHF 324.00 (en supplément matériel)  
Le matériel n'est pas compris dans le prix.

## Lieu du cours

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

## Dates

Jour	Date	Heures
1 Ve	27.08.2021	13:30 - 15:30
2 Ve	03.09.2021	13:30 - 15:30
3 Ve	10.09.2021	13:30 - 15:30
4 Ve	17.09.2021	13:30 - 15:30
5 Ve	24.09.2021	13:30 - 15:30
6 Ve	01.10.2021	13:30 - 15:30
7 Ve	08.10.2021	13:30 - 15:30
8 Ve	15.10.2021	13:30 - 15:30
9 Ve	22.10.2021	13:30 - 15:30