



Formation Pilates Matwork - Foam Roller

Description	Vous avez déjà un certificat Pilates Matwork Fundamental et désirez varier vos cours. Cette formation continue vous permet d'intégrer le "Foam Roller" dans vos leçons afin de varier les exercices.		
Contenu	Formation continue Pilates Matwork : Pratique avec Foam Roller		
Prérequis	Certificat Pilates Matwork Fundamental		
Groupe cible	Formation continue réservée aux enseignants de Pilates.		
Objectifs	Vous avez déjà un certificat Pilates Matwork Fundamental et désirez varier vos cours. Cette formation continue vous permet d'intégrer le "Foam Roller" dans vos leçons afin de varier les exercices.		
Attestation	Attestation		
Date	18.12.2021 - 18.12.2021 / E_1526444		
Horaire	09:00 - 16:00 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 280.00		
Lieu du cours	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	18.12.2021	09:00 - 16:00

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

