



Cuisine mexicaine

Description

Les jours de fête, on cuisine au Mexique : des viandes, des poissons et des fruits de mer aromatisés aux divers piments et épices. Ces savoureuses spécialités agrémentent souvent des tortillas de maïs ou de blé sous diverses formes telles que : Tacos, Quesadillas, Enchiladas, Flautas et Sopes, garnies de crudités et accompagnées de riz à la mexicaine et diverses préparations de haricots.

Les ingrédients principaux de la cuisine mexicaine sont le maïs, les haricots, une riche palette de piments, du plus doux au plus piquant. La tomate, la courgette et l'avocat.

Contenu

- Présentation des produits et possibilités d'achat
- Conseils et astuces pour le déroulement de la préparation
- Préparation d'un menu savoureux et festif
- Dressage et présentation
- Dégustation

Objectifs

- Découvrir la culture culinaire mexicaine
- Savoir les techniques et astuces nécessaires à la réalisation des plats de la cuisine mexicaine
- Apprendre à réaliser un menu de la cuisine mexicaine

Méthodologie/Didactique

Démonstrations pratique et théorique durant la réalisation.
Échanges durant la dégustation.

Étapes suivantes

Des cours de cuisine mexicaine plus spécifiques sur la réalisation de tortillas de maïs ou de blé, de tamales, de sauces et des farces pourront être proposés.

Informations supplémentaires

Matériel à apporter :

- un tablier
- 1-2 boîtes de conservations
- de quoi prendre des notes

Date

27.09.2021 - 27.09.2021 / E_1531154

Horaire

18:30 - 21:00 h

Jours

Lu

Durée

1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



Cuisine mexicaine

Ecolage CHF 89.00

Lieu du cours Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Lu	27.09.2021	18:30 - 21:00

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS