



Théâtre : atelier d'expression orale (petit groupe)

Description	Dans ce cours vous jouez avec les registres de l'expression pour explorer votre voix et votre façon d'être afin de mieux vous exprimer en public. Vous découvrez comment prendre la parole devant un groupe pour transmettre un message, enseigner, raconter une histoire, présenter une conférence. Ces exercices vous ouvriront le chemin vers vous-même et vers les autres.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Echauffement corporel et vocal• Techniques d'ancrage• Jeux et improvisations• Exercices pratiques de structuration d'une prise de parole• Exploration du registre émotionnel
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes en situation de communication en public
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à placer sa voix et améliorer sa diction• S'ancrer dans son corps• Développer sa respiration• Gérer le trac
Attestation	Aucun
Informations supplémentaires	Pass-Covid obligatoire
Date	06.11.2021 - 06.11.2021 / E_1533612
Horaire	09:00 - 13:00 h
Jours	Sa
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 88.00
Lieu du cours	Hans Fries 4, 1700 Fribourg

Dates	Jour	Date	Heures
-------	------	------	--------

Ecole-club Migros Fribourg Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg
ecole-club.fribourg@migrosnf.ch
ecole-club.ch





Théâtre : atelier d'expression orale (petit groupe)

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	06.11.2021	09:00 - 13:00

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@migrosnf.ch
ecole-club.ch

