



Cuisine facile, je me lance !

| | |
|--|--|
| Description | <p>POUR CE COURS, LE CERTIFICAT COVID EST EXIGÉ. En contrepartie, vous pourrez préparer les plats sans masque et les déguster sur place. *****</p> <p>Vous devez vous mettre aux fourneaux, mais vous n'avez jamais cuisiné ? Alors ce cours vous est destiné ! Vous y apprenez les méthodes culinaires de base, en abordant divers menus complets et équilibrés.</p> |
| Contenu | <ul style="list-style-type: none">● Présentation des aliments de base et produits de saisons● Utilisation des appareils et des ustensiles de base● Méthodes de préparation et techniques de base● Organisation du temps et du travail dans la cuisine● Compréhension des recettes et vocabulaire culinaire● Réalisation d'un menu complet● Dégustation |
| Prérequis | Aucun, personnes débutantes en cuisine. |
| Groupe cible | Personnes débutantes en cuisine |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">● Se familiariser avec les principaux modes de préparation, les techniques de base, les ustensiles et appareils de cuisine● Savoir s'organiser dans la cuisine● Apprendre à réaliser des recettes simples et équilibrées . |
| Méthodologie/Didactique | . |
| Informations supplémentaires | <p>Apporter :</p> <ul style="list-style-type: none">● un tablier● une ou deux boîtes de conservation● de quoi prendre des notes |
| Date | 06.10.2021 - 13.10.2021 / E_1535191 |
| Horaire | 09:30 - 12:00 h |
| Jours | Me |
| Ecole-club Migros Genève | Tel. +41 58 568 80 00 |
| Esplanade Pont-Rouge 2 1212 Grand-Lancy | ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch ecole-club.ch |



Cuisine facile, je me lance !

Durée 2 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes

Ecolage CHF 172.65

Lieu du cours Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

| Dates | Jour | Date | Heures |
|--------------|-------------|-------------|---------------|
| | 1 Me | 06.10.2021 | 09:30 - 12:00 |
| | 2 Me | 13.10.2021 | 09:30 - 12:00 |

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS