



Mala-Kette knüpfen

Description	«Mala» kommt ursprünglich aus dem fernen Osten: Die Kette wurde Yogaschüler*innen von ihrem Guru überreicht und zum Meditieren verwendet. Deshalb heisst sie auch Gebets- oder Meditationskette. In diesem Kurs wählen Sie die Steine dafür selbst aus und knüpfen Ihre ganz persönliche Mala. Die traditionelle Mala ist aus runden Perlen, oft Halbedelsteinen, gefertigt: 108 kleine und eine grosse. Die grosse Perle hat eine besondere Bedeutung und ist mit einer Quaste verziert. Oft wird die Mala auch als Schmuckstück oder Talisman getragen.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Knüpftechnik• Auswahl der Steine• Quaste herstellen• Das Ergebnis nehmen Sie gleich mit nach Hause: eine selbstgemachte Mala
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Vorweisen eines COVID- Zertifikats (genesen, getestet, geimpft) notwendig. Bitte bringen Sie Ihr gültiges COVID-Zertifikat (gedruckt oder in der App) sowie einen Ausweis mit.
Groupe cible	Alle, die gerne selbst Schmuck herstellen.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen die Knüpftechnik kennen.• Sie stellen selbst eine Quaste her.• Sie entwerfen und knüpfen eine Kette nach Ihren Wünschen.• Sie erfahren etwas über die Geschichte und die Bedeutung der Mala-Kette.
Date	12.03.2022 - 12.03.2022 / E_1544977
Horaire	09:30 - 13:20 h
Jours	Sa
Durée	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 160.00 Die Materialkosten sind im Kursgeld inbegriffen.
Lieu du cours	Industriestr. 15b, EKZ Metalli, 6300 Zug

Klubschule Migros Zug

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B
6300 Zug

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch

école-club

MIGROS



Mala-Kette knüpfen

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	12.03.2022	09:30 - 13:20

Klubschule Migros Zug

Industriestrasse 15B
6300 Zug

Tel. +41 41 418 66 66

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch

