



Körpersprache - wenn man nichts sagt und trotzdem spricht

Description	<p>Watzlawick hat es treffend formuliert: Man kann nicht nicht kommunizieren. Wir sprechen, auch wenn wir nichts sagen oder sagen wollen! Lernen Sie in diesem Kurs von und mit Marco Paniz (Trainer, Coach und Schauspieler), wie Sie Ihre Körpersprache gezielt wahrnehmen und wie, beziehungsweise was, Sie mit dieser unbewusst kommunizieren. Dazu gehört das Wahrnehmen von Körpersignalen in bestimmten Situationen oder Emotionen. Unser Körper folgt der inneren Haltung, trägt nach aussen, was wir gerade fühlen oder denken. Johann Wolfgang von Goethe beschreibt es sehr treffend: "Nichts ist drinnen, nichts ist draussen. Denn alles, was innen ist, ist aussen." Schärfen Sie Ihre Sinne, machen Sie sich bekannt mit Ihrem Körper - eine Bereicherung die sowohl beruflich als auch privat Erfolg bringt!</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der nonverbalen Kommunikation• Arbeit mit dem Körper und bewusster Einsatz• Aspekte und das Spiel mit dem kommunikativen Status• Viele praktische Übungen
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und ID oder Pass.• Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Interesse, Neugierde und Mitwirkungslust sind von Vorteil.
Groupe cible	<p>Personen, welche sich für die Körpersprache sensibilisieren und ein "drittes Auge" entwickeln wollen, um sich über die eigenen Muster und Präferenzen gewahr zu werden.</p>
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die Bedeutung und Wirkung der Körpersprache• Sie kennen die Faktoren, welche die Körpersprache beeinflussen• Sie kennen die Kreiskausalität (Wechselspiel zwischen innen und aussen)• Sie entwickeln ein Bewusstsein für ihr nonverbales Kommunikationsverhalten• Sie wissen, wie Sie das Instrument "Körper" im Berufsalltag und im Privatleben bewusst einsetzen können
Attestation	<p>Falls Sie mindestens 80% der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach Abschluss des Kurses ein Attest der Klubschule Migros.</p>
Etapas suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Körpersprache - Machtspiele bewusst wahrnehmen
Informations supplémentaires	<p>Das Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung ein zertifikatspflichtiger Kurs.</p>
Date	<p>17.02.2022 - 17.02.2022 / E_1549374</p>
Klubschule Migros Rapperswil Zürcherstrasse 2 8640 Rapperswil	<p>Tel. +41 58 568 64 20 ks.rapperswil@gmz.migros.ch klubschule.ch</p>



Körpersprache - wenn man nichts sagt und trotzdem spricht

Horaire	08:30 - 17:20 h		
Jours	Je		
Durée	1 Jours de cours. Total 8.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 390.00		
Lieu du cours	Einkaufszentrum Sonnenhof, Zürcherstr. 2, 8640 Rapperswil		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Je	17.02.2022	08:30 - 17:20