



Massage réflexologique en couple

Description	Dans la légèreté et la bonne humeur, tour à tour, apprenez à masser et à recevoir un massage de votre partenaire. Vous découvrirez les nouvelles sensations que procure le massage des pieds.
Contenu	Apprenez à offrir à votre partenaire un massage du pieds de qualité et explorez ensemble une autre manière de communiquer, d'échanger et de dialoguer avec votre conjoint-e. Grâce à la richesse du massage réflexologique, apportez calme et sérénité au sein de votre couple.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à masser l'autre et à recevoir de son partenaire un massage de réflexologie• Connaître les zones réflexes principales• Offrir à votre couple une autre manière de se rejoindre
Méthodologie/Didactique	<ul style="list-style-type: none">• Brèves explications théoriques• Démonstration• Pratique du massage de réflexologie en couple
Informations supplémentaires	<p>Les inscriptions se font en couple uniquement. Les élèves doivent apporter :</p> <ul style="list-style-type: none">• des lingettes humides,• une crème ou huile de massage,• un linge par personne. <p>Porter des vêtements confortables.</p>
Date	17.12.2022 - 17.12.2022 / E_1556867
Horaire	09:30 - 12:00 h
Jours	Sa
Durée	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 88.00

Ecole-club Migros Genève Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch





Massage réflexologique en couple

Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Dates

Jour

1 Sa

Date

17.12.2022

Heures

09:30 - 12:00

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

