



Massage assis "méthode Chantani"

Description	Apprenez à percevoir et à discerner les tensions et les douleurs grâce à la qualité du toucher. Le massage assis se pratique sur une simple chaise et sur une personne habillée. Ce cours est à la portée de tous et ne nécessite aucune connaissance préalable. Brochure à l'appui à payer à l'enseignante CHF 12.-.		
Contenu	Pratiqué régulièrement, ce massage vous apportera une diminution de vos tensions du dos, des épaules, de la nuque et des bras ainsi que de la tête		
Objectifs	Les différentes techniques, comme les effleurages, l'acupressure, les percussions, les pétrissages et les étirements forment un enchaînement harmonieux procurant un bien-être physique et psychique		
Attestation	Pour les professionnels et sur demande, une attestation agréée ASCA sera délivrée.		
Informations supplémentaires	Matériel : Un petit coussin		
Date	11.06.2022 - 11.06.2022 / E_1567990		
Horaire	09:00 - 17:00 h		
Jours	Sa		
Durée	1 Jours de cours. Total 8.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 224.00		
Lieu du cours	Métropole Centre, Rue Daniel-Jeanrichard 23, 2300 La Chaux-de-Fonds		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	11.06.2022	09:00 - 17:00