



# Massage des zones réflexes du pied



## Cours garanti

### Description

Nos pieds nous portent toute notre vie, ils endurent parfois beaucoup, mais nous donnent aussi l'occasion de «lever le pied» afin d'étudier de manière plus précise nos soucis de santé. Désirez-vous analyser vos douleurs et vos problèmes de manière globale? Dans ce cours, vous apprenez à faire circuler à nouveau l'énergie dans les méridiens en effectuant des prises de massage ciblées sur les zones réflexes des pieds.

### Contenu

- Bases sur l'anatomie et les zones réflexes du pied
- Eléments d'anatomie et fonctions des organes
- Bases sur les effets du massage des zones réflexes des pieds
- Techniques de base et déroulement du massage des zones réflexes des pieds

### Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise.

### Groupe cible

Adultes

### Objectifs

Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un traitement complet dans le cadre de l'utilisation à domicile et de la prévention.

### Etapes suivantes

- Cycle masseur de santé
- Cycle massage classique
- Massage classique - plus
- Massage de la nuque et du dos - plus
- Massage de couple - plus
- Shiatsu - plus

### Date

25.06.2022 - 25.06.2022 / E\_1588546

### Horaire

09:30 - 15:30 h

### Jours

Sa

### Durée

1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes

### Ecolage

CHF 170.00

### Lieu du cours

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

### Dates

Jour	Date	Heures
------	------	--------

### Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Massage des zones réflexes du pied



**Cours garanti**

**Dates**

**Jour**

**Date**

**Heures**

1 Sa

25.06.2022

09:30 - 15:30

**Ecole-club Migros Genève**

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

**école-club**

**MIGROS**