



Yoga (petit groupe) / Cours d'été

| | | | |
|----------------------|--|-------------|---------------|
| Description | La pratique du yoga vous permet de rétablir une relation harmonieuse avec votre corps, votre respiration et vos pensées. Par des techniques simples vous retrouverez la souplesse physique, l'amplitude respiratoire et la sérénité mentale. De plus, les détentes proposées vous révéleront des états de profond bien-être. | | |
| Date | 21.07.2022 - 21.07.2022 / E_1594715 | | |
| Horaire | 19:00 - 19:50 h | | |
| Jours | Je | | |
| Durée | 1 Jours de cours. Total 1.00 périodes à 50 minutes | | |
| Ecolage | CHF 22.00 | | |
| Lieu du cours | Place de la Gare 2, 1950 Sion | | |
| Dates | Jour | Date | Heures |
| | 1 Je | 21.07.2022 | 19:00 - 19:50 |

Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2
1950 Sion

eclub.sion@migrosvs.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS