



Country line dance (petit groupe) / Cours d'été

Description	La Country Line Dance, une tendance qui refait surface ! De la polka au cha cha en passant par la rumba ou encore la valse, la grande diversité de cette danse vous fera voyager. Pas besoin de partenaire pour la country line dance, elle se pratique en solo mais tout de même en groupe. Une activité idéale pour entretenir sa mémoire et son physique. Venez apprendre les pas, puis les enchaînements qui aboutiront à des chorégraphies entraînantes. Du moderne à du plus rustique, il y en a pour tous les goûts. Avec ou sans expérience, c'est le plaisir de danser ensemble qui est au centre de ce cours.		
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Différents enchaînements et combinaisons de pas = chorégraphies• Améliorer son sentiment corporel et sa coordination• Entraînement de la mémoire• Convivialité et partage		
Prérequis	Le cours s'adresse aussi bien aux débutant/es qu'à des niveaux plus avancés.		
Groupe cible	Adultes		
Objectifs	Vous améliorez votre conscience corporelle, votre coordination, votre mémoire, vos compétences de danseuse ou de danseur en Country Line Dance.		
Date	20.08.2022 - 27.08.2022 / E_1595185		
Horaire	09:30 - 10:30 h		
Jours	Sa		
Durée	2 Jours de cours. Total 2.00 périodes à 50 minutes		
Ecolage	CHF 40.00 Inscription par leçon possible		
Lieu du cours	Hans Fries 4, 1700 Fribourg		
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	20.08.2022	09:30 - 10:30
	2 Sa	27.08.2022	09:30 - 10:30