



# Couture - Réalisation d'un Tote Bag / Cours d'été

<b>Description</b>	Un Tote Bag est un sac en toile souple à deux anses, porté à l'épaule. C'est l'accessoire idéal pour découvrir la couture car il englobe plusieurs aspects utiles pour débiter.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découpe du tissu et explicatif pas à pas des étapes de réalisation</li><li>• Introduction à la couture sur des machines à coudre Bernina (overlock compris)</li><li>• Travail sur un projet individuel avec accompagnement</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes et jeunes: hommes et femmes
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découpe du tissu en respectant le droit-fil</li><li>• Utiliser différents points de la machine à coudre (point droit, zig-zag)</li><li>• Utiliser différentes techniques de couture</li><li>• Recycler de vieux tissus (vêtements, drap de lit, rideaux, etc.)</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignement aux adultes et jeunes axé sur l'expérience, favorisant la créativité</li><li>• Théorie et pratique</li><li>• Assistance individuelle pour les projets</li></ul>
<b>Attestation</b>	.
<b>Informations supplémentaires</b>	Matériel à apporter : <ul style="list-style-type: none"><li>• du/des tissus neufs ou recyclés (par exemple: drap de lit, rideau, chemises d'hommes, etc.). Il en faut au minimum 1m et le tissu doit avoir été lavé au préalable (pour qu'il rétrécisse).</li><li>• du fil à coudre selon la couleur de vos tissus</li><li>• 1 ruban métrique</li><li>• 1 boîte d'épingles</li><li>• 1 grand et 1 petit ciseaux à tissu</li><li>• aiguilles pour coudre à la main</li><li>• 1 bobine de faufil (ou du fil se cassant facilement)</li><li>• 1 crayon de papier</li><li>• 1 règle</li><li>• de quoi écrire (bloc-notes, cahier)</li></ul>



# Couture - Réalisation d'un Tote Bag / Cours d'été

Magasins conseillés:

- Alja Tissus, Rue de la Gare 45, 1260 Nyon (10% de réduction sur présentation de votre justificatif de paiement)
- Tissu & Co, Avenue de la Gare 18, 1180 Rolle <https://www.tissuandco.ch/fr/>
- L'atelier mercerie, Grand'Rue 14, 1110 Morges <https://ateliermercerie.com/>
- Au fil de la nature Mercerie écologique, Le Château 7, 2028 Vaumarcus <https://aufildelanature.ch/fr/> Showroom sur RDV 079 387 06 29

**Date** 04.07.2022 - 04.07.2022 / E\_1595629

**Horaire** 09:20 - 12:00 h

**Jours** Lu

**Durée** 1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes

**Ecolage** CHF 83.20

**Lieu du cours** Chemin de Crève-Coeur 1, 1260 Nyon

Dates	Jour	Date	Heures
1	Lu	04.07.2022	09:20 - 12:00

**Ecole-club Migros Nyon**

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1  
1260 Nyon

[ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS