



# Massage des zones réflexes du pied / Cours d'été

<b>Description</b>	Nos pieds nous portent toute notre vie, ils endurent parfois beaucoup, mais nous donnent aussi l'occasion de «lever le pied» afin d'étudier de manière plus précise nos soucis de santé. Désirez-vous analyser vos douleurs et vos problèmes de manière globale? Dans ce cours, vous apprenez à faire circuler à nouveau l'énergie dans les méridiens en effectuant des prises de massage ciblées sur les zones réflexes des pieds.			
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bases sur l'anatomie et les zones réflexes du pied</li><li>• Eléments d'anatomie et fonctions des organes</li><li>• Bases sur les effets du massage des zones réflexes des pieds</li><li>• Techniques de base et déroulement du massage des zones réflexes des pieds</li></ul>			
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.			
<b>Groupe cible</b>	Adultes			
<b>Objectifs</b>	Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un traitement complet dans le cadre de l'utilisation à domicile et de la prévention.			
<b>Etapes suivantes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cycle masseur de santé</li><li>• Cycle massage classique</li><li>• Massage classique - plus</li><li>• Massage de la nuque et du dos - plus</li><li>• Massage de couple - plus</li><li>• Shiatsu - plus</li></ul>			
<b>Date</b>	23.07.2022 - 23.07.2022 / E_1598454			
<b>Horaire</b>	09:30 - 15:30 h			
<b>Jours</b>	Sa			
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes			
<b>Ecolage</b>	CHF 170.00			
<b>Lieu du cours</b>	Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy			
<b>Dates</b>	<table><thead><tr><th>Jour</th><th>Date</th><th>Heures</th></tr></thead></table>	Jour	Date	Heures
Jour	Date	Heures		

**Ecole-club Migros Genève** Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy [ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Massage des zones réflexes du pied / Cours d'été

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	23.07.2022	09:30 - 15:30

**Ecole-club Migros Genève**

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

