



# Aromathérapie familiale - Cours de base (petit groupe) / Cours d'été

<b>Description</b>	Apprendre à connaître les huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation en matière de santé et pouvoir les intégrer dans la vie quotidienne.		
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• historique et origine des huiles essentielles</li><li>• étude d'une douzaine d'huiles essentielles courantes : utilisation et application pratique pour les soins quotidiens, les massages</li></ul>		
<b>Objectifs</b>	Connaître les huiles essentielles, leurs effets et leurs limites pour les mettre au service de la santé sans prendre de risque		
<b>Informations supplémentaires</b>	CHF 15.- à payer à l'enseignante pour la fabrication d'un spray d'ambiance, spray anti-moustique, une crème avec huiles essentielles, à choix. 1 petit flacon d'huile par personne, à emporter chez soi.		
<b>Date</b>	26.08.2022 - 26.08.2022 / E_1599176		
<b>Horaire</b>	09:00 - 16:00 h		
<b>Jours</b>	Ve		
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 6.00 périodes à 50 minutes		
<b>Ecolage</b>	CHF 150.00 (en supplément matériel) Matériel non compris, environ CHF 15.-		
<b>Lieu du cours</b>	Hans Fries 4, 1700 Fribourg		
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ve	26.08.2022	09:00 - 16:00