



Eveil & danse 5 - 6 ans

Description	Ce cours permet aux enfants de découvrir ou de redécouvrir différentes techniques de danse sur divers styles de musique, allant du classique au moderne, ce qui leur permettra ensuite de se spécialiser dans la discipline de leur choix.
Contenu	Apprentissage de mouvements des parties du corps, intégration des sensations motrices. Assouplissements simples dans la "découverte". Déplacements et repères dans l'espace. Improvisations, premières chorégraphies.
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.
Objectifs	Découvrir les bases techniques de la danse classique, contemporaine et du jazz, afin de pouvoir choisir. Prendre conscience des mouvements du corps. Développer la créativité, l'imagination. Apprendre à donner une qualité aux mouvements, à moduler l'énergie. Apprivoiser l'espace, s'y repérer.
Date	21.09.2022 - 30.11.2022 / E_1605154
Horaire	16:45 - 17:35 h
Jours	Me
Durée	10 Jours de cours. Total 10.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 145.00
Lieu du cours	Rue des Avouillons 1, 1920 Martigny

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Me	21.09.2022	16:45 - 17:35
	2 Me	28.09.2022	16:45 - 17:35
	3 Me	05.10.2022	16:45 - 17:35
	4 Me	12.10.2022	16:45 - 17:35
	5 Me	26.10.2022	16:45 - 17:35
	6 Me	02.11.2022	16:45 - 17:35
	7 Me	09.11.2022	16:45 - 17:35
	8 Me	16.11.2022	16:45 - 17:35

Ecole-club Migros Martigny Tel. +41 27 720 41 71

Rue des Avouillons 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch





Eveil & danse 5 - 6 ans

Dates	Jour	Date	Heures
	9 Me	23.11.2022	16:45 - 17:35
	10 Me	30.11.2022	16:45 - 17:35

Ecole-club Migros Martigny

Tel. +41 27 720 41 71

Rue des Avouillons 1
1920 Martigny

eclub.martigny@migrosvs.ch
ecole-club.ch

