



Cuisine végétarienne

Description	La cuisine végétarienne est haute en couleurs et pétillante de saveurs. Riche en fruits et légumes, elle est aussi avantageuse pour votre silhouette et votre vitalité. Venez apprendre à réaliser des recettes innovantes afin de varier votre quotidien.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Choix des produits• Modes de préparation• Techniques de travail• Propositions de menus• Dressage et dégustation
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Personnes désireuses de changer leurs habitudes culinaires ou à la recherche de nouvelles inspirations.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir de nouveaux ingrédients et le mariage des saveurs• Apprendre les avantages et les qualités nutritionnelles d'un menu complet et équilibré• Acquérir une manière nouvelle d'aborder la cuisine végétarienne afin de transformer les ingrédients de base dans une délicieuse cuisine au quotidien
Méthodologie/Didactique	.
Informations supplémentaires	Apporter : <ul style="list-style-type: none">• un tablier• une ou deux boîtes de conservation• de quoi prendre des notes
Date	20.09.2022 - 20.09.2022 / E_1608695
Horaire	18:30 - 21:00 h
Jours	Ma
Durée	1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes
Ecolage	CHF 89.00
Ecole-club Migros Nyon	Tel. +41 58 568 80 60
Chemin de Crève-Coeur 1 1260 Nyon	ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch ecole-club.ch



Cuisine végétarienne

Lieu du cours Chemin de Crève-Coeur 1, 1260 Nyon

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	20.09.2022	18:30 - 21:00

Ecole-club Migros Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1
1260 Nyon

ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS