



# Cuisine thaïlandaise

**Description** Apprenez à cuisiner une gamme de mets thaï typiques tels que le Phad Thaï (nouilles sautées à la mode de Bangkok) le Tourn Yam Koung, (soupe parfumée aux crevettes et à la citronnelle), le Tom Khaà kày (soupe de poulet au lait de coco épicée au kalangka) et d'autres plats légers dans lesquels parfums, fraîcheur et plaisir des yeux sont indissociables.

**Contenu**

- Modes de préparation
- Aliments et épices utilisées dans la cuisine thaïlandaise
- Techniques de travail
- Le pays et ses habitants
- Commerces d'approvisionnement

**Prérequis** Aucun

**Objectifs**

- Faire connaissance avec la culture culinaire thaïlandaise.
- Apprendre à cuisiner avec des produits typiquement thaïlandais.
- Connaître les épices et les mélanges les plus importants pour les utiliser harmonieusement avec les plats.
- Connaître les techniques et les modes de préparation, savoir utiliser les ustensiles de cuisine.
- Savoir où acheter les denrées alimentaires.

**Méthodologie/Didactique**

- Enseignement pour adultes, axé sur l'expérience sollicitant la créativité.
- Théorie et pratique

**Attestation** Pas de diplôme ou de certificat

**Informations supplémentaires** Merci d'apporter un tablier, un-deux Tupperware et de quoi prendre des notes.

**Date** 22.11.2022 - 22.11.2022 / E\_1608860

**Horaire** 18:30 - 21:00 h

**Jours** Ma

**Ecole-club Migros Nyon** Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1  
1260 Nyon  
[ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Cuisine thaïlandaise

**Durée** 1 Jours de cours. Total 3.00 périodes à 50 minutes

**Ecolage** CHF 89.00

**Lieu du cours** Chemin de Crève-Coeur 1, 1260 Nyon

<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heures</b>
	1 Ma	22.11.2022	18:30 - 21:00

**Ecole-club Migros Nyon**

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1  
1260 Nyon

[ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS