



# Cuisine : cuisine japonaise - sushis

<b>Description</b>	Vous êtes passionné de sushis ? Vous souhaitez percer les secrets des Maitres Sushis ? Venez vous initier aux techniques de base de préparation des sushis : les ustensiles, le choix des ingrédients, la cuisson du riz, découpe du poisson, méthode d'enroulement. Vous réalisez différents types de sushis
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des produits</li><li>• Réalisation de nigiri, inari, maki, homaki, temaki, tchu-maki et de rouleaux californiens.</li><li>• Dégustation</li><li>• Rangement en commun.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Groupe cible</b>	Dès 16 ans.
<b>Objectifs</b>	Etre capable de réaliser différents types de sushis selon les instructions de l'enseignant.
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignement pour adultes, axé sur l'expérience sollicitant la créativité</li><li>• Théorie et pratique.</li></ul>
<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ou de certificat.
<b>Informations supplémentaires</b>	Cuisine à induction.
<b>Date</b>	08.11.2022 - 08.11.2022 / E_1611143
<b>Horaire</b>	18:00 - 22:00 h
<b>Jours</b>	Ma
<b>Durée</b>	1 Jours de cours. Total 4.00 périodes à 50 minutes
<b>Ecolage</b>	CHF 110.00
<b>Lieu du cours</b>	Rue de Genève 33, 1003 Lausanne

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Cuisine : cuisine japonaise - sushis

Dates	Jour	Date	Heures
Dates	Jour	Date	Heures
	1 Ma	08.11.2022	18:00 - 22:00

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

