

Programme abo découverte – Cours de loisirs et de langues

Neuchâtel

Lundi	
13:45-14:35	Pilates
17:00-17:50	Biscuits sablés décorés (24.11.)
17:00-17:50	Modelage licorne massepain (17.11.)
18:00-18:50	Cardio latino
18:30-19:50	Japonais A2 (partie 14)
18:30-19:20	Cookies (17.11.)
19:00-19:50	Salsa, Merengue, Bachata solo
20:00-21:20	Japonais A1 (partie 2)

Mardi	
08:30-09:20	Gym douce
11:00-11:50	Qi Gong
12:10-13:00	Stretching-Relaxation
18:00-18:50	Pilates
18:00-18:50	Power yoga
19:00-19:50	Zumba

Mercredi	
09:15-10:05	Cardio toning
17:15-18:05	Tai Chi Chuan
18:00-19:50	Anglais B1 Conversation
18:00-19:50	Allemand débutant
18:45-20:35	Couture
19:00-19:50	Fitness Trampoline
19:00-19:50	Pilates fascias
19:00-20:30	Atelier de théâtre

Jeudi	
09:45-10:35	Gymnastique séniors
12:15-13:05	Pilates
16:00-16:50	Rochers au chocolat (20.11.)
17:00-17:50	Madeleine citron (13.11.)
18:00-18:45	Aquabike
18:30-19:20	Mendiants de saison (13.11.)

Vendredi	
18:30-18:45	Aquabike

O = Le cours se déroule en ligne

Le programme affiché sert d'exemple pour une semaine ; il est susceptible d'être modifié.