

Programme abonnement d'été

Lausanne

Cours de santé

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Afro Dance - Vanessa	Me	01.07.26	15.07.26	12:30-13:20
Afro Dance - Vanessa	Me	22.07.26	29.07.26	12:30-13:20
Afro Dance - Vanessa	Me	05.08.26	12.08.26	12:30-13:20
Ballet Workout - Alexandre	Je	02.07.26	16.07.26	17:30-18:20
Body Sculpt - Alona	Me	01.07.26	15.07.26	10:10-11:00
Body Sculpt - Alona	Me	12.08.26	12.08.26	10:10-11:00
CAF-Cuisse Abdos Fessier-Catarina	Lu	29.06.26	20.07.26	18:00-18:50
Cardio Kickboxing - Alona	Ma	30.06.26	14.07.26	18:00-18:50
Cardio Kickboxing - Alona	Ma	11.08.26	11.08.26	18:00-18:50
Cardio Latino - Béatrice	Lu	27.07.26	27.07.26	18:00-18:50
Cardio Latino - Béatrice	Je	13.08.26	13.08.26	16:00-16:50
Circuit Training avec les Mimigs	Me	15.07.26	15.07.26	15:00-16:15
Danse Brésil funk & Bahia-Béatrice/	Me	29.07.26	29.07.26	18:00-18:50
Danse Brésil funk & Bahia-Béatrice/	Me	12.08.26	12.08.26	18:00-18:50
Gym douce - Catarina	Me	01.07.26	22.07.26	09:15-10:05
Gym douce - Catarina	Je	02.07.26	23.07.26	09:00-09:50
Gym douce - Catarina	Je	02.07.26	23.07.26	12:30-13:20
Gym du dos - Catarina	Lu	29.06.26	20.07.26	17:00-17:50
Gym du dos - Olga	Je	23.07.26	30.07.26	12:30-13:20
Gym du dos - Olga	Je	06.08.26	06.08.26	12:30-13:20
Gym du dos - Peggy	Ma	30.06.26	14.07.26	09:15-10:05
Gym du dos - Peggy	Ma	21.07.26	28.07.26	09:15-10:05
Gym du dos - Peggy	Ma	04.08.26	11.08.26	09:15-10:05
Gym du dos - Peggy	Ma	30.06.26	14.07.26	10:15-11:05
Gym du dos - Peggy	Ma	21.07.26	28.07.26	10:15-11:05

Sous réserve de modifications. Les dates en dehors des vacances scolaires ne figurent pas dans le programme. Toutes les dates sont disponibles sur le portail d'abonnement.

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Gym du dos - Peggy	Ma	04.08.26	11.08.26	10:15-11:05
Hatha Yoga - Lesly	Lu	29.06.26	20.07.26	18:30-19:20
Hatha Yoga - Lesly	Lu	03.08.26	10.08.26	18:30-19:20
Pilates - Alexandre	Me	01.07.26	15.07.26	10:10-10:50
Pilates - Mayumi	Ma	07.07.26	14.07.26	19:15-20:05
Pilates - Nathalie R	Lu	29.06.26	13.07.26	17:30-18:20
Pilates - Nathalie R	Lu	29.06.26	13.07.26	18:30-19:20
Pilates - Vanessa	Ve	03.07.26	17.07.26	17:10-18:00
Pilates - Vanessa	Ve	24.07.26	31.07.26	17:10-18:00
Pilates - Vanessa	Ve	07.08.26	14.08.26	17:10-18:00
Pilates -Yoga - PiYo-Yogalates-Olga	Me	22.07.26	29.07.26	12:15-13:05
Pilates -Yoga - PiYo-Yogalates-Olga	Me	22.07.26	29.07.26	17:00-17:50
Pilates -Yoga - PiYo-Yogalates-Olga	Me	05.08.26	05.08.26	12:15-13:05
Pilates -Yoga - PiYo-Yogalates-Olga	Me	05.08.26	05.08.26	17:00-17:50
Pilates Reformer	Me	01.07.26	22.07.26	10:00-10:50
Pilates Reformer	Je	02.07.26	23.07.26	12:30-13:20
Pilates Reformer	Je	02.07.26	23.07.26	17:30-18:20
Pilates Reformer	Je	02.07.26	23.07.26	18:30-19:20
Pilates Reformer	Me	29.07.26	29.07.26	10:00-10:50
Pilates Reformer	Je	30.07.26	30.07.26	17:30-18:20
Pilates Reformer	Je	30.07.26	30.07.26	18:30-19:20
Pilates Reformer	Me	05.08.26	12.08.26	10:00-10:50
Pilates Reformer	Je	06.08.26	13.08.26	12:30-13:20
Pilates Reformer	Je	06.08.26	13.08.26	17:30-18:20
Pilates Reformer	Je	06.08.26	13.08.26	18:30-19:20
Pilates-Yoga - PiYo - Mayumi	Me	01.07.26	15.07.26	19:00-19:50
Power Yoga - Lesly	Lu	29.06.26	20.07.26	17:30-18:20
Power Yoga - Lesly	Lu	03.08.26	10.08.26	17:30-18:20
Qi Gong - Séverine	Ma	07.07.26	07.07.26	12:30-13:20

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Qi Gong - Séverine	Ma	11.08.26	11.08.26	12:30-13:20
Step - Catarina	Lu	29.06.26	20.07.26	19:00-19:50
Stretching-Relaxation - Alona	Me	01.07.26	15.07.26	09:10-10:00
Stretching-Relaxation - Alona	Me	12.08.26	12.08.26	09:10-10:00
Tai Chi Chuan - Marie - Thérèse	Je	09.07.26	16.07.26	17:00-17:50
Tai Chi Chuan - Marie - Thérèse	Je	23.07.26	30.07.26	17:00-17:50
Tai Chi Chuan - Marie - Thérèse	Je	06.08.26	13.08.26	17:00-17:50
Tai Chi Chuan - Marie-Thérèse	Ma	07.07.26	14.07.26	17:00-17:50
Tai Chi Chuan - Marie-Thérèse	Ma	21.07.26	28.07.26	17:00-17:50
Tai Chi Chuan - Marie-Thérèse	Ma	04.08.26	11.08.26	17:00-17:50
Tai Chi et Sabres - Marie-Thérèse	Ma	07.07.26	14.07.26	18:00-18:50
Tai Chi et Sabres - Marie-Thérèse	Ma	21.07.26	28.07.26	18:00-18:50
Tai Chi et Sabres - Marie-Thérèse	Ma	04.08.26	11.08.26	18:00-18:50
Tai Chi et Sabres - Marie-Thérèse	Je	09.07.26	16.07.26	18:00-18:50
Tai Chi et Sabres - Marie-Thérèse	Je	23.07.26	30.07.26	18:00-18:50
Tai Chi et Sabres - Marie-Thérèse	Je	06.08.26	13.08.26	18:00-18:50

Cours de créativité

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Acrylic Pouring - Atelier découverte	Ma	14.07.26	14.07.26	13:30-17:20
Acrylic Pouring - Atelier découverte	Lu	20.07.26	20.07.26	09:00-12:50
Acrylic Pouring - Atelier découverte	Me	29.07.26	29.07.26	09:00-12:50
Acrylic Pouring - Atelier découverte	Ve	10.07.26	10.07.26	13:00-16:50
Aquarelle - Atelier découverte	Ve	03.07.26	03.07.26	18:00-20:50
Aquarelle - Atelier découverte	Ve	10.07.26	10.07.26	18:00-20:50
Aquarelle - Atelier découverte	Lu;Ma	29.06.26	30.06.26	09:30-12:20
Aquarelle - Atelier découverte	Me	15.07.26	15.07.26	09:30-15:50
Aquarelle - Atelier découverte	Lu	27.07.26	27.07.26	09:30-15:50
Aquarelle - Atelier découverte	Lu;Ma	03.08.26	04.08.26	09:30-12:20

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Aquarelle - Atelier découverte	Me;Je	05.08.26	06.08.26	17:00-19:50
Aquarelle - Atelier découverte	Me;Je	08.07.26	09.07.26	17:00-19:50
Art floral: été - atelier découverte	Lu	27.07.26	27.07.26	16:00-19:50
Art floral: été - atelier découverte	Ma	21.07.26	21.07.26	09:00-12:50
Art floral: été - atelier découverte	Lu	06.07.26	06.07.26	15:00-18:50
Café Créatif: Aquarelle	Lu	06.07.26	06.07.26	16:00-18:30
Café Créatif: Aquarelle	Ve	24.07.26	24.07.26	16:00-18:30
Café Créatif: Art floral/Flowerloop	Ma	28.07.26	28.07.26	14:00-16:30
Café Créatif: Art floral/Flowerloop	Ma	28.07.26	28.07.26	10:00-12:30
Café Créatif: Art floral/Flowerloop	Lu	20.07.26	20.07.26	17:00-19:30
Café Créatif: Art floral/Flowerloop	Ma	07.07.26	07.07.26	17:00-19:30
Café Créatif: Art floral/Flowerloop	Ma	07.07.26	07.07.26	09:30-12:00
Café Créatif: Couture/Cabas origami	Ve	03.07.26	03.07.26	16:00-18:30
Café Créatif: Couture/Cabas origami	Me	15.07.26	15.07.26	17:15-19:45
Café Créatif: Dessin et Peinture	Je	16.07.26	16.07.26	17:00-19:30
Café Créatif: Dessin et Peinture	Ma	11.08.26	11.08.26	10:00-12:30
Café Créatif: Dessin et Peinture	Ma	07.07.26	07.07.26	17:30-20:00
Café Créatif: Dessin et Peinture	Lu	27.07.26	27.07.26	16:00-18:30
Collages acryliques - Workshop	Je	02.07.26	02.07.26	09:00-15:20
Couture - Atelier découverte	Ma;Je	30.06.26	02.07.26	13:00-15:50
Couture - Atelier découverte	Me;Ve	08.07.26	10.07.26	17:00-19:50
Couture - Atelier découverte	Je;Ve	13.08.26	14.08.26	13:00-15:50
Cueillette des plantes sauvages	Je	30.07.26	30.07.26	13:00-16:50
Cuisine - Fraîcheur & gourmandise	Lu	27.07.26	27.07.26	18:00-21:20
Cuisine espagnole: tapas	Je	16.07.26	16.07.26	09:00-12:20
Cuisine fusion - Inde et France	Me	29.07.26	29.07.26	18:00-21:20
Cuisine fusion - Suisse et Japon	Ve	24.07.26	24.07.26	18:00-21:20
Cuisine indienne	Ma	30.06.26	30.06.26	18:00-21:20
Cuisine indienne	Je	23.07.26	23.07.26	11:00-14:20

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Cuisine indienne	Ve	24.07.26	24.07.26	11:00-14:20
Cuisine indienne	Je	23.07.26	23.07.26	18:00-21:20
Cuisine indienne: végétarienne	Ma	30.06.26	30.06.26	11:00-14:20
Cuisine indienne: végétarienne	Je	23.07.26	23.07.26	18:00-21:20
Cuisine indienne: végétarienne	Ve	24.07.26	24.07.26	11:00-14:20
Cuisine indienne: végétarienne	Ma	30.06.26	30.06.26	18:00-21:20
Cuisine italienne - Plats légers	Me	15.07.26	15.07.26	18:00-21:20
Cuisine italienne: pâtes fraîches	Lu	13.07.26	13.07.26	18:00-21:20
Cuisine japonaise: sushis tropicaux	Ve	07.08.26	07.08.26	18:00-21:20
Cuisine Méditerranéenne	Ve	31.07.26	31.07.26	18:00-21:20
Cuisine orientale - Couscous d'été	Lu	20.07.26	20.07.26	18:00-21:20
Cuisine saine/rapide été (Low Carb)	Me	01.07.26	01.07.26	18:00-21:20
Cuisine thaïlandaise - Street food	Ve	17.07.26	17.07.26	18:00-21:20
Cuisine végétarienne - Cueillete	Je	30.07.26	30.07.26	18:00-21:20
Cuisine végétarienne	Ma	21.07.26	21.07.26	18:00-21:20
Cuisine: apéritif d'înatoire	Lu	10.08.26	10.08.26	18:00-21:20
Cuisine: bowls Exotique et tropical	Me	12.08.26	12.08.26	18:00-21:20
Cuisine: sauces fines	Ve	14.08.26	14.08.26	18:00-21:20
Cuisine: Sushi bowls	Lu	29.06.26	29.06.26	18:00-21:20
Cuisine: verrines fraîcheurs d'été	Ve	10.07.26	10.07.26	18:00-21:20
Dessin et croquis - Atelier découv.	Ve	14.08.26	14.08.26	09:00-15:50
Dessin/peinture: mangas enfants 10+	Lu-Ve	20.07.26	24.07.26	14:00-16:50
Dessin/peinture: mangas enfants 10+	Lu-Ve	03.08.26	07.08.26	14:00-16:50
Fumer la viande -	Ma	14.07.26	14.07.26	09:00-12:20
Glaces et sorbets -	Ma	11.08.26	11.08.26	14:00-17:20
Glaces et sorbets -	Je	13.08.26	13.08.26	14:00-17:20
Handlettering/illustration - Atelier	Ve	14.08.26	14.08.26	09:00-15:20
Handlettering/illustration - Atelier	Ve	07.08.26	07.08.26	18:00-20:50
Junk Journaling avec les Mimigs	Lu	13.07.26	13.07.26	10:00-11:50

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Junk Journaling avec les Mimigs	Ma	11.08.26	11.08.26	10:00-11:50
Junk Journaling avec les Mimigs	Me	29.07.26	29.07.26	14:00-15:50
Junk Journaling avec les Mimigs	Ve	31.07.26	31.07.26	14:00-15:50
Macramé - Atelier découverte	Ve	10.07.26	10.07.26	09:00-15:20
Macramé - Atelier découverte	Me	15.07.26	15.07.26	09:00-15:20
Macramé - Atelier découverte	Lu	20.07.26	20.07.26	09:30-15:50
Macramé - Atelier découverte	Ma	28.07.26	28.07.26	09:00-15:20
Macramé - Atelier découverte	Je	06.08.26	06.08.26	09:00-15:20
Macramé - Atelier découverte	Me	12.08.26	12.08.26	09:30-15:50
Peinture à l'huile - Atelier découv.	Ve	03.07.26	03.07.26	09:30-15:50
Peinture à l'huile - Atelier découv.	Lu;Ma	10.08.26	11.08.26	14:00-16:50
Peinture acrylique - Atelier découv.	Je;Ve	20.08.26	21.08.26	16:00-18:50
Peinture acrylique - Atelier	Je;Ve	09.07.26	10.07.26	18:00-20:50
Peinture acrylique - Atelier	Ve	17.07.26	17.07.26	09:30-15:50
Photographie de nuit - Atelier	Me	01.07.26	15.07.26	18:00-19:50
Photographier avec un smartphone	Ve	17.07.26	17.07.26	09:00-12:50
Plaisir de cuisiner avec les Mimigs	Lu	20.07.26	20.07.26	10:00-12:50
Plaisir de cuisiner avec les Mimigs	Ma	21.07.26	21.07.26	10:00-12:50
Plaisir de cuisiner avec les Mimigs	Me	22.07.26	22.07.26	10:00-12:50
Plaisir de cuisiner avec les Mimigs	Je	23.07.26	23.07.26	15:00-17:50
Plaisir de cuisiner avec les Mimigs	Ve	24.07.26	24.07.26	15:00-17:50
Urban Sketching - Atelier découv.	Je	16.07.26	16.07.26	09:30-15:50
Urban Sketching - Atelier découverte	Je	30.07.26	30.07.26	09:30-15:50
Tricot et crochet - Atelier découv.	Ve	03.07.26	03.07.26	09:00-15:20