

Programme abonnement d'été

Fribourg

Cours de santé

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Ballet Workout	Me	15.07.26	29.07.26	18:00-18:50
Body Sculpt	Lu	13.07.26	20.07.26	19:00-19:50
	Me	15.07.26	29.07.26	18:00-18:50
	Lu;Ma	27.07.26	28.07.26	19:00-19:50
	Me	05.08.26	19.08.26	18:00-18:50
Dance Workout	Ma	14.07.26	28.07.26	18:00-18:50
Fitness Trampoline Jumping	Me	15.07.26	22.07.26	18:00-18:50
	Me	15.07.26	29.07.26	19:00-19:50
	Je	16.07.26	23.07.26	17:00-17:50
	Ve	17.07.26	24.07.26	18:00-18:50
Gym douce	Ma	14.07.26	21.07.26	09:00-09:50
	Me	15.07.26	22.07.26	17:00-17:50
Hatha Yoga	Lu	13.07.26	20.07.26	08:30-09:20
	Ma	14.07.26	21.07.26	12:15-13:05
	Me	15.07.26	29.07.26	19:00-19:50
	Me	05.08.26	19.08.26	19:00-19:50
Pilates-Yoga - PiYo	Me	15.07.26	22.07.26	19:00-19:50
	Me	15.07.26	29.07.26	17:00-17:50
	Me	05.08.26	19.08.26	17:00-17:50
Pilates	Lu	13.07.26	20.07.26	18:00-18:50
	Lu	13.07.26	27.07.26	10:45-11:35
	Lu;Ma	27.07.26	28.07.26	18:00-18:50
	Lu	03.08.26	17.08.26	10:45-11:35
	Ma	14.07.26	21.07.26	10:00-10:50
	Ma	14.07.26	21.07.26	11:00-11:50
	Ma	21.07.26	28.07.26	12:15-13:05
	Ma	11.08.26	18.08.26	18:30-19:20
	Ma	11.08.26	18.08.26	19:30-20:20
	Me	15.07.26	22.07.26	18:00-18:50
	Me	15.07.26	22.07.26	19:00-19:50
	Me	15.07.26	29.07.26	20:00-20:50
	Je	16.07.26	23.07.26	18:00-18:50
	Je	16.07.26	30.07.26	12:15-13:05

Sous réserve de modifications. Les dates en dehors des vacances scolaires ne figurent pas dans le programme. Toutes les dates sont disponibles sur le portail d'abonnement.

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Pilates	Je	16.07.26	30.07.26	14:00-14:50
	Je	13.08.26	20.08.26	10:30-11:20
	Je	13.08.26	20.08.26	12:15-13:05
	Ve	17.07.26	24.07.26	12:15-13:05
	Ve	14.08.26	21.08.26	09:00-09:50
Pilates avancé	Ve	17.07.26	31.07.26	10:00-10:50
Pilates débutant	Lu	13.07.26	27.07.26	19:00-19:50
	Ve	17.07.26	31.07.26	09:00-09:50
Pilates fascias	Je	13.08.26	20.08.26	09:30-10:20
	Ve	14.08.26	21.08.26	10:00-10:50
Salsa, Merengue, Bachata solo	Lu	13.07.26	27.07.26	18:00-18:50
	Me	15.07.26	29.07.26	19:00-19:50
TRX® Suspension Training	Me	15.07.26	22.07.26	17:00-17:50
Tai Chi Chuan	Lu	13.07.26	20.07.26	12:15-13:05
	Ve	17.07.26	24.07.26	18:00-18:50
Zumba	Lu	13.07.26	20.07.26	17:00-17:50
	Ma	14.07.26	28.07.26	19:00-19:50
	Me	15.07.26	29.07.26	18:00-18:50
	Je	16.07.26	23.07.26	19:00-19:50
	Ve	17.07.26	24.07.26	12:15-13:05
	Ve	17.07.26	24.07.26	17:00-17:50
	Lu;Ma	27.07.26	28.07.26	20:00-20:50

Cours de créativité

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Aquarelle - Atelier découverte	Sa	18.07.26	18.07.26	09:30-16:20
	Sa	08.08.26	08.08.26	09:30-16:20
Couture - Atelier découverte Gilet sans manches	Sa	22.08.26	22.08.26	09:30-16:20
Crochet - Atelier découverte	Sa	18.07.26	18.07.26	09:00-15:20
	Ma;Me;Je	18.08.26	20.08.26	10:00-11:50
Dessin et croquis- Atelier découverte Micro-macramé - Atelier découverte	Sa	22.08.26	22.08.26	09:30-16:20
	Je	23.07.26	06.08.26	18:00-19:50
Photographie de rue - Atelier découverte	Ma	21.07.26	21.07.26	09:30-16:20
Urban Sketching - Atelier découverte	Lu;Ma;Me	13.07.26	15.07.26	18:00-19:50
	Me;Je;Ve	15.07.26	17.07.26	10:00-11:50