

Programme abonnement d'été

Genève

Cours de santé

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Pilates	Lu;Ma;Me;Je;Ve	29.06.2026	20.07.2026	09:30-10:20
Tai Chi Chuan	Lu	29.06.2026	03.07.2026	09:30-11:20
Body Sculpt	Lu	29.06.2026	20.07.2026	12:30-13:20
Hatha Yoga	Lu	29.06.2026	20.07.2026	12:30-13:20
Zumba	Lu	29.06.2026	20.07.2026	12:30-13:20
Pilates	Lu	29.06.2026	20.07.2026	17:30-18:20
Cardio Toning	Lu	29.06.2026	20.07.2026	18:30-19:20
Pilates	Lu	29.06.2026	20.07.2026	18:30-19:20
Gym douce	Ma	30.06.2026	21.07.2026	09:30-10:20
Pilates	Ma	30.06.2026	21.07.2026	09:30-10:20
Stretching-Relaxation	Ma	30.06.2026	21.07.2026	11:30-12:20
Body Sculpt	Ma	30.06.2026	21.07.2026	12:30-13:20
Pilates	Ma	30.06.2026	21.07.2026	12:30-13:20
FitBall	Ma	30.06.2026	21.07.2026	17:30-18:20
Pilates	Ma	30.06.2026	21.07.2026	18:30-19:20
Pilates	Me	01.07.2026	22.07.2026	09:30-10:20
Pilates	Me	01.07.2026	22.07.2026	12:30-13:20
Zumba	Me	01.07.2026	22.07.2026	12:30-13:20
Pilates	Me	01.07.2026	22.07.2026	17:30-18:20
Body Sculpt	Me	01.07.2026	22.07.2026	18:30-19:20
Pilates	Je	02.07.2026	23.07.2026	08:30-09:20
Gym du dos	Je	02.07.2026	23.07.2026	09:30-10:20
Hatha Yoga	Je	02.07.2026	23.07.2026	09:30-10:20
FitBall	Je	02.07.2026	23.07.2026	12:30-13:20
Qi Gong	Je	02.07.2026	23.07.2026	12:30-13:20
Urban Outdoor Fitness	Je	02.07.2026	23.07.2026	12:30-13:20
Zumba	Je	02.07.2026	23.07.2026	12:30-13:20
Pilates	Je	02.07.2026	23.07.2026	18:30-19:20
Pilates	Ve	03.07.2026	24.07.2026	09:00-09:50
Gym du dos	Ve	03.07.2026	24.07.2026	09:30-10:20
Pilates	Ve	03.07.2026	24.07.2026	10:00-10:50
Abdominaux et dos	Ve	03.07.2026	24.07.2026	12:00-12:30
Cardio Toning	Ve	03.07.2026	24.07.2026	12:30-13:20
Pilates	Ve	03.07.2026	24.07.2026	12:30-13:20
CAF - Cuisse Abdos Fessier	Sa	04.07.2026	25.07.2026	10:00-10:50
Pilates	Sa	04.07.2026	25.07.2026	11:15-12:05
Méditation	Lu;Ma;Me;Je	06.07.2026	09.07.2026	18:30-19:20
Pilates	Lu	27.07.2026	17.08.2026	09:30-10:20
Body Sculpt	Lu	27.07.2026	17.08.2026	12:30-13:20
Hatha Yoga	Lu	27.07.2026	17.08.2026	12:30-13:20

Sous réserve de modifications. Les dates en dehors des vacances scolaires ne figurent pas dans le programme. Toutes les dates sont disponibles sur le portail d'abonnement.

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Urban Outdoor Fitness	Lu	27.07.2026	17.08.2026	12:30-13:20
Zumba	Lu	27.07.2026	17.08.2026	12:30-13:20
Pilates	Lu	27.07.2026	17.08.2026	17:30-18:20
Pilates	Lu	27.07.2026	17.08.2026	18:30-19:20
Cardio Toning	Lu	27.07.2026	17.08.2026	18:30-19:20
Gym douce	Ma	28.07.2026	18.08.2026	09:30-10:20
Pilates	Ma	28.07.2026	18.08.2026	09:30-10:20
Stretching-Relaxation	Ma	28.07.2026	18.08.2026	11:30-12:20
Body Sculpt	Ma	28.07.2026	18.08.2026	12:30-13:20
Pilates	Ma	28.07.2026	18.08.2026	12:30-13:20
FitBall	Ma	28.07.2026	18.08.2026	17:30-18:20
Pilates	Ma	28.07.2026	18.08.2026	18:30-19:20
Pilates	Me	29.07.2026	19.08.2026	09:30-10:20
Pilates	Me	29.07.2026	19.08.2026	12:30-13:20
Zumba	Me	29.07.2026	19.08.2026	12:30-13:20
Pilates	Me	29.07.2026	19.08.2026	17:30-18:20
Body Sculpt	Me	29.07.2026	19.08.2026	18:30-19:20
Pilates	Me	29.07.2026	19.08.2026	18:30-19:20
Gym du dos	Je	30.07.2026	20.08.2026	09:30-10:20
Hatha Yoga	Je	30.07.2026	20.08.2026	09:30-10:20
FitBall	Je	30.07.2026	20.08.2026	12:30-13:20
Qi Gong	Je	30.07.2026	20.08.2026	12:30-13:20
Zumba	Je	30.07.2026	20.08.2026	12:30-13:20
Pilates	Je	30.07.2026	20.08.2026	18:30-19:20
Pilates	Ve	31.07.2026	21.08.2026	09:00-09:50
Gym du dos	Ve	31.07.2026	21.08.2026	09:30-10:20
Pilates	Ve	31.07.2026	21.08.2026	10:00-10:50
Abdominaux et dos	Ve	31.07.2026	21.08.2026	12:00-12:30
Pilates	Ve	31.07.2026	21.08.2026	12:30-13:20
Cardio Toning	Ve	31.07.2026	21.08.2026	12:30-13:20
Méditation	Lu;Ma;Me;Je;Ve	10.08.2026	13.08.2026	18:30-19:20
Tai Chi Chuan	Lu;Ma;Me;Je;Ve	17.08.2026	21.08.2026	09:30-11:20

Cours de créativité

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Couture création vêtements ados	Lu;Ma;Me;Je;Ve	29.06.2026	03.07.2026	09:30-12:20
Histoire de l'Art Créer au féminin	Lu;Ma;Me;Je	29.06.2026	02.07.2026	17:30-18:20
Photographie - Atelier découverte	Lu;Ma	29.06.2026	30.06.2026	18:30-21:20
Boulangerie: L'art de la Tresse	Ma	30.06.2026	30.06.2026	18:00-21:20
Aquarelle	Ma	30.06.2026	21.07.2026	18:20-20:10
Histoire de l'Art Sonia Delaunay	Ma	30.06.2026	21.07.2026	18:20-20:10
Couture - l'atelier de Vestine	Ma	30.06.2026	21.07.2026	18:30-20:20
Écriture - Workshop	Me;Je;Ve	01.07.2026	03.07.2026	09:30-11:20

Sous réserve de modifications. Les dates en dehors des vacances scolaires ne figurent pas dans le programme. Toutes les dates sont disponibles sur le portail d'abonnement.

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Dessin peinture:artistiqu expériment	Me	01.07.2026	22.07.2026	18:00-20:50
Couture - l'atelier de Vestine	Me	01.07.2026	22.07.2026	18:30-20:20
Dessin peinture:carnet voyage	Je;Ve	02.07.2026	03.07.2026	09:30-12:20
Dessin et peinture	Je	02.07.2026	23.07.2026	13:00-14:50
Cuisine orientale libanaise	Je	02.07.2026	02.07.2026	18:00-21:20
Calligraphie	Je	02.07.2026	23.07.2026	18:20-21:20
Cuisine japonaise: Ramen	Sa	04.07.2026	04.07.2026	09:00-12:20
Chant - Atelier découverte	Sa	04.07.2026	04.07.2026	09:00-12:30
Aquarelle en extérieur	Lu;Ma;Je;Ve	06.07.2026	10.07.2026	09:30-12:20
Broderie: Sashiko - Atelier	Lu;Ma;Me;Je	06.07.2026	09.07.2026	10:00-11:50
Couture - Atelier découverte	Lu	06.07.2026	20.07.2026	18:30-20:20
Cosmétiques naturels - Voyage	Me	08.07.2026	08.07.2026	09:00-12:50
Pâtisserie: Cupcakes	Je	09.07.2026	09.07.2026	18:00-21:20
Cuisine: apéritif dînatoire	Ve	10.07.2026	10.07.2026	18:00-21:20
Macarons: sucrés, colorés et légers	Lu	13.07.2026	13.07.2026	18:00-21:20
Cuisine espagnole: tapas	Je	16.07.2026	16.07.2026	18:00-21:20
La cuisson des viandes Barbecue	Ve	17.07.2026	17.07.2026	18:00-21:20
Cuisine asiatique: Wok	Sa	18.07.2026	18.07.2026	09:00-12:20
Aquarelle	Lu;Ma;Je;Ve	20.07.2026	24.07.2026	09:30-12:20
Macramé - Atelier découverte	Ma;Me;Je	21.07.2026	23.07.2026	09:30-11:20
Cuisine saine et rapide (Low Carb)	Ma	21.07.2026	21.07.2026	18:00-21:20
Broderie: Sashiko - Atelier	Me	22.07.2026	22.07.2026	09:30-16:20
Boulangerie: L'art de la Tresse	Me	22.07.2026	22.07.2026	18:00-21:20
Cuisine indienne: végétarienne	Je	23.07.2026	23.07.2026	18:00-21:20
Cuisine japonaise	Lu	27.07.2026	27.07.2026	18:00-21:20
Histoire de l'Art Japon-Occident	Lu	27.07.2026	17.08.2026	18:20-20:10
Histoire de l'Art Chine - Occident	Ma	28.07.2026	18.08.2026	18:20-20:10
Couture - l'atelier de Vestine	Ma	28.07.2026	18.08.2026	18:30-20:20
Cuisine: Maîtriser les fringales	Me	29.07.2026	29.07.2026	18:00-21:20
Couture - l'atelier de Vestine	Me	29.07.2026	19.08.2026	18:30-20:20
Dessin et peinture	Je	30.07.2026	20.08.2026	10:00-11:50
Douceurs végétaliennes	Lu	03.08.2026	03.08.2026	18:00-21:20
Cuisine: bowls - plats créative	Ma	04.08.2026	04.08.2026	18:00-21:20
Cuisine orientale: mezzé	Me	05.08.2026	05.08.2026	18:00-21:20
Dessin peinture:artistique expériment	Me	05.08.2026	19.08.2026	18:00-20:50
Couture - Atelier découverte	Je	06.08.2026	20.08.2026	18:00-19:50
Calligraphie	Je	06.08.2026	20.08.2026	18:20-20:10
Cuisine mexicaine	Ve	07.08.2026	07.08.2026	18:00-21:20
Cuisine asiatique: curry	Sa	08.08.2026	08.08.2026	09:00-12.20
Macramé - Atelier découverte	Sa	08.08.2026	08.08.2026	09:00-15:50
Produits naturels - Voyage	Lu	10.08.2026	10.08.2026	09:00-12:50
Aquarelle - Atelier	Lu;Ma	10.08.2026	11.08.2026	09:30-12:20
Tricot - Atelier découverte	Lu;Ma;Me;Je;Ve	10.08.2026	14.08.2026	10:00-11:50
Couture - Atelier découverte	Lu;Ma;Me	10.08.2026	12.08.2026	14:00-15:50
La cuisson des viandes Barbecue	Ve	14.08.2026	14.08.2026	18:00-21:20

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Aquarelle en extérieur	Lu;Ma;Me;Je;Ve	17.08.2026	21.08.2026	09:30-12:20
Couture: Accessoires - Atelier	Lu;Ma;Me;Je	17.08.2026	20.08.2026	09:30-12:20
Créer votre propre bande dessinée	Lu;Ma;Me;Je;Ve	17.08.2026	21.08.2026	09:30-12:20
Urban Sketching (croquis urbain)	Lu;Ma;Me;Je;Ve	17.08.2026	21.08.2026	14:30-17:20
Photographie - Atelier découverte	Lu;Ma	17.08.2026	18.08.2026	18:30-21:20
Cuisine végétarienne	Ma	18.08.2026	18.08.2026	18:00-21:20
Cuisine afterwork	Je	20.08.2026	20.08.2026	18:00-21:20
Cuisine: vite fait, bien fait	Ve	21.08.2026	21.08.2026	18:00-21:20
Cuisine japonaise: sushis	Sa	22.08.2026	22.08.2026	09:00-12:20