

Programme abonnement d'été

Martigny

Cours de santé

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
CAF – Quentin	Je	16.07.2026	16.07.2026	10:00-10:50
CAF – Quentin	Je	23.07.2026	23.07.2026	10:00-10:50
TRX - Quentin	Ma	07.07.2026	07.07.2026	10:00-10:50
TRX - Quentin	Ma	21.07.2026	21.07.2026	10:00-10:50
Cardio Kickboxing - Lia	Me	01.07.2026	01.07.2026	19:00-19:50
Cardio Kickboxing - Lia	Me	08.07.2026	08.07.2026	19:00-19:50
Pump Workout - Lia	Ve	26.06.2026	26.06.2026	10:00-10:50
Pump Workout - Lia	Ve	03.07.2026	03.07.2026	10:00-10:50
Pump Workout - Lia	Ve	10.07.2026	10.07.2026	10:00-10:50
Zumba - Mercedes	Lu	29.06.2026	29.06.2026	19:00-19:50
Zumba - Mercedes	Lu	06.07.2026	06.07.2026	19:00-19:50
Zumba - Gabriela	Ma	30.06.2026	30.06.2026	18:30-19:20
Zumba - Gabriela	Ma	07.07.2026	07.07.2026	18:30-19:20
Pilates - Tetiana	Lu	29.06.2026	29.06.2026	18:00-18:50
Pilates – Tetiana	Lu	06.07.2026	06.07.2026	18:00-18:50
Pilates – Tetiana	Ma	07.07.2026	07.07.2026	19:00-19:50
Gym Fit - Elena	Ma	30.06.2026	30.06.2026	10:00-10:50
Gym Fit - Elena	Ma	07.07.2026	07.07.2026	10:00-10:50
Gym Fit - Elena	Ma	14.07.2026	14.07.2026	10:00-10:50
Pilates - Elena	Ma	30.06.2026	30.06.2026	09:00-09:50
Pilates - Elena	Ma	07.07.2026	07.07.2026	09:00-09:50
Pilates - Elena	Je	09.07.2026	09.07.2026	18:00-18:50
Pilates - Elena	Ma	14.07.2026	14.07.2026	09:00-09:50
Pilates - Elena	Je	16.07.2026	16.07.2026	18:00-18:50
Pilates meets TRX-Elena	Je	16.07.2026	16.07.2026	17:00-17:50
CAF - Denise	Me	08.07.2026	08.07.2026	09:30-10:20
CAF - Denise	Me	15.07.2026	15.07.2026	09:30-10:20
CAF – Denise	Me	22.07.2026	22.07.2026	09:30-10:20
Cardio Training - Denise	Me	08.07.2026	08.07.2026	08:30-09:20
Cardio Training - Denise	Me	15.07.2026	15.07.2026	08:30-09:20
Cardio Training – Denise	Me	22.07.2026	22.07.2026	08:30-09:20
Gym douce - Denise	Lu	06.07.2026	06.07.2026	09:00-09:50
Gym douce - Denise	Lu	13.07.2026	13.07.2026	09:00-09:50
Gym douce - Denise	Lu	20.07.2026	20.07.2026	09:00-09:50
Gym dos - Denise	Me	08.07.2026	08.07.2026	10:30-11:20
Gym dos - Denise	Me	15.07.2026	15.07.2026	10:30-11:20
Gym dos - Denise	Me	22.07.2026	22.07.2026	10:30-11:20

A = Cours disponible avec abonnement d'été

Sous réserve de modifications; les dates en dehors des vacances scolaires ne figurent pas dans le programme

Cours de créativité

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Acrylic Pouring- Atelier découverte	Je	25.06.2026	25.06.2026	14:00-17:50
Aquarelle – Atelier découverte	Ma;Je	30.06.2026	07.07.2026	09:00-11:50
Dessin et Croquis	Me	01.07.2026	01.07.2026	09:00-11:50
Macramé-Atelier découverte	Sa	11.07.2026	11.07.2026	09:00-15:20
Crochet – Atelier découverte	Lu	06.07.2026	13.07.2026	17:30-20:20
Handlettering – Atelier découverte	Je	02.07.2026	09.07.2026	09:00-11:50
Couture-découvrir la machine	Je	09.07.2026	09.07.2026	09:00-11:20
Couture-découvrir la machine	Je	16.07.2026	16.07.2026	14:00-16:20
Couture-découvrir la machine	Je	23.07.2026	23.07.2026	17:00-19:20
Art floral – Couronne de fleur	Lu	06.07.2026	06.07.2026	09:00-11:15
Photographie de Paysage	Lu	29.06.2026	06.07.2026	09:00-11:50
Photographie Portrait	Sa	04.07.2026	11.07.2026	13:30-16:20
Photographier avec un smartphone	Sa	04.07.2026	11.07.2026	09:00-10:50
Junk-Journaling	Me	01.07.2026	01.07.2026	13:30-15:20

A = Cours disponible avec abonnement d'été

Sous réserve de modifications; les dates en dehors des vacances scolaires ne figurent pas dans le programme