

Programme abo découverte – Cours de loisirs et de langues Nyon

Lundi	
09:00-09:50	Pilates
10:00-11:50	Japonais B1
12:15-13:30	Italien débutant-es A1 (1/3)
12:30-13:20	Cardio Kickboxing
17:00-17:50	Couture (17.11. et 24.11.)
18:30-19:20	Pilates
18:30-19:45	Anglais B1 (3/3)

Mardi	
12:15-13:30	Allemand A2 (2/3)
12:15-13:30	Anglais A2 (3/3)
12:30-13:20	Hatha Yoga
17:30-18:00	Abdominaux et dos
18:00-18:50	Pilates

Mercredi	
09:00-09:50	Zumba
12:30-13:20	Pilates
17:30-18:20	Danse orientale
19:30-20:20	Zumba

Jeudi	
10:00-10:50	Pilates débutant-es
12:00-13:15	Anglais A2 (1/3)
12:15-13:30	Grec A2
12:30-13:20	Gym du dos
18:00-19:50	Français B1 (2/3)
18:30-19:20	Pilates débutant-es
19:30-20:20	Cardio Toning
20:20-20:50	Stretching Relaxation
17:30-18:20	Couture (20.11.)
18:30-19:20	Couture (20.11.)

Vendredi	
09:30-10:20	Pilates
10:30-11:20	Pilates débutant-es
18:00-18:50	Dessin et peinture (14.11.)
18:30-19:20	Aquarelle (07.11.)
18:30-19:20	Dessin et peinture (21.11.)
18:30-19:20	Dessin et croquis (28.11.)
19:00-19:50	Calligraphie (14.11.)
19:30-20:20	Dessin et croquis (07.11.)
19:30-20:20	Aquarelle (21.11. et 28.11.)
20:00-20:50	Handlettering (14.11.)
20:30-21:20	Calligraphie (28.11.)

O = Le cours se déroule en ligne

Le programme affiché sert d'exemple pour une semaine ; il est susceptible d'être modifié.