

Programme abonnement d'été

Neuchâtel

Cours de santé

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Cardio Kickboxing	Lu	22.06.26	29.06.26	19:00-19:50
Cardio Latino	Lu	22.06.26	29.06.26	18:00-18:50
Hatha Yoga	Lu	22.06.26	29.06.26	13:00-13:50
Pilates	Lu	22.06.26	29.06.26	13:45-14:35
Salsa, Merengue, Bachata solo	Lu	22.06.26	29.06.26	19:00-19:50
Stretching-Relaxation	Lu	22.06.26	29.06.26	12:00-12:50
Tai Chi Chuan débutant-es	Lu	22.06.26	29.06.26	17:00-17:50
Aquabike	Ma	23.06.26	30.06.26	18:30-19:20
Aquafitness	Ma	23.06.26	30.06.26	19:30-20:15
Aquafitness Hauterive	Ma	23.06.26	30.06.26	20:15-21:00
Body Sculpt	Ma	23.06.26	30.06.26	12:15-13:05
Gym douce	Ma	23.06.26	30.06.26	08:45-09:35
Hatha Yoga	Ma	23.06.26	30.06.26	12:30-13:20
Pilates	Ma	23.06.26	30.06.26	18:00-18:50
Power Yoga	Ma	23.06.26	30.06.26	18:00-18:50
Stretching-Relaxation	Ma	23.06.26	30.06.26	12:10-13:00
Zumba	Ma	23.06.26	30.06.26	19:00-19:50
Cardio Toning	Me	24.06.26	01.07.26	09:15-10:05
Fitness Trampoline Jumping	Me	24.06.26	01.07.26	19:00-19:50
Pilates	Me	24.06.26	01.07.26	12:15-13:05
Pilates fascias	Me	24.06.26	01.07.26	19:00-19:50
Stretching-Relaxation	Me	24.06.26	01.07.26	09:00-09:50
Cardio Latino	Lu	06.07.26	13.07.26	18:00-18:50
Pilates-Yoga - PiYo	Lu	06.07.26	13.07.26	09:00-09:50
Salsa, Merengue, Bachata solo	Lu	06.07.26	13.07.26	19:00-19:50
Stretching-Relaxation	Lu	06.07.26	13.07.26	10:00-10:50
Body Sculpt	Ma	07.07.26	14.07.26	12:15-13:05
Body Sculpt	Je	09.07.26	16.07.26	12:15-13:05
Massage assis dos-épaules	Sa	11.07.26	11.07.26	09:00-11:50
Massage assis dos-épaules	Sa	18.07.26	11.07.26	09:00-11:50
Pilates-Yoga - PiYo	Lu	20.07.26	27.07.26	09:00-09:50
Stretching-Relaxation	Lu	20.07.26	27.07.26	10:00-10:50
Body Sculpt	Ma	21.07.26	28.07.26	12:15-13:05
Body Sculpt	Je	23.07.26	30.07.26	12:15-13:05
Yin Yoga	Je	23.07.26	30.07.26	17:00-18:00
Yoga Nidra	Je	23.07.26	30.07.26	18:05-19:05
Face yoga	Ve	24.07.26	14.08.26	17:00-18:00
Tai Chi style Chen INITATION	Sa	25.07.26	25.07.26	10:00-12:00
Pilates-Yoga - PiYo	Lu	03.08.26	10.08.26	09:00-09:50
Stretching-Relaxation	Lu	03.08.26	10.08.26	10:00-10:50

*Sous réserve de modifications. Les dates en dehors des vacances scolaires ne figurent pas dans le programme.
Toutes les dates sont disponibles sur le portail d'abonnement.*

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Body Sculpt	Ma	04.08.26	11.08.26	12:15-13:05
Body Sculpt	Je	06.08.26	13.08.26	12:15-13:05
Tai Chi Chuan	Lu-Ma Me-	10.08.26	14.08.26	10:00-10:50
Tai Chi Chuan Initiation	Me	12.08.26	12.08.26	17:00-18:50

Cours de créativité

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Atelier de théâtre pour adultes	Ma	23.06.26	30.06.26	19:00-20:30
Crochet - Atelier découverte	Ma	23.06.26	30.06.26	18:00-19:50
Cuisine orientale : mezzé	Ma	23.06.26	23.06.26	18:00-21:50
Cuisine chinoise	Sa	27.06.26	27.06.26	11:30-14:30
Cuisine : verrines salées	Lu	29.06.26	29.06.26	18:00-20:20
Couture - Atelier découverte	Lu-Ma Me	06.07.26	08.07.26	18:45-20:35
Céramique et modelage	Lu-Ma Me-Je	06.07.26	09.07.26	10:00-13:20
Céramique: tournage cours de base	Lu-Ma Me-Je	06.07.26	09.07.26	14:00-17:20
Céramique: tournage cours de base	Lu-Ma Me-Je	06.07.26	09.07.26	18:00-21:20
Crochet - Atelier découverte	Ma-Me Je	07.07.26	09.07.26	09:40-11:30
Tricot - Atelier découverte	Ma-Je Ve	07.07.26	10.07.26	13:30-16:30
Macramé - Atelier découverte	Je	09.07.26	09.07.26	09:00-15:50
Couture - Atelier découverte	Sa	11.07.26	11.07.26	09:00-15:20
Céramique et modelage	Lu-Ma Me-Je	13.07.26	16.07.26	10:00-13:20
Céramique: tournage cours de base	Lu-Ma Me-Je	13.07.26	16.07.26	14:00-17:20
Céramique: tournage cours de base	Lu-Ma Me-Je	13.07.26	16.07.26	18:00-21:20
Peinture acrylique - Atelier découv.	Lu-Ma Me	13.07.26	15.07.26	18:30-20:20
Couture - Atelier découverte	Me-Je Ve	15.07.26	17.07.26	18:45-20:35
Cuisine végétarienne	Sa	18.07.26	18.07.26	10:00-13:50
Tricot - Atelier découverte	Ma-Je Ve	21.07.26	24.07.26	13:30-16:30
Peinture acrylique - Atelier découv.	Me-Je Ve	22.07.26	24.07.26	18:30-20:20
Macramé - Atelier découverte	Lu	27.07.26	27.07.26	09:00-15:50
Crochet - Atelier découverte	Ma-Me Je	28.07.26	30.07.26	18:00-19:50
Crochet - Atelier découverte	Ma-Me Je	04.08.26	06.08.26	09:40-11:30
Macramé - Atelier découverte	Me	05.08.26	05.08.26	09:30-16:20
Écriture - Workshop	Me	05.08.26	12.08.26	09:30-12:20
Écriture - Workshop	Sa	08.08.26	15.08.26	09:30-12:20
Tricot	Lu-Ma Me-Je	10.08.26	14.08.26	09:00-11:30
Peinture acrylique - Atelier découv.	Me-Je Ve	11.08.26	13.08.26	18:30-20:20
Macramé - Atelier découverte	Sa	15.08.26	15.08.26	09:30-16:20
Atelier de théâtre pour adultes	Ma	23.06.26	30.06.26	19:00-20:30
Crochet - Atelier découverte	Ma	23.06.26	30.06.26	18:00-19:50
Cuisine orientale : mezzé	Ma	23.06.26	23.06.26	18:00-21:50