

Programme abonnement d'été

Chaux-de-Fonds

Cours de santé

Cours	Jour	Début	Fin	Heure
Cardio Toning	Lu	22.06.26	29.06.26	10:15-11:05
Pilates	Lu	22.06.26	29.06.26	17:00-17:50
Pilates	Lu	22.06.26	29.06.26	18:00-18:50
Pilates	Ma	23.06.26	30.06.26	09:00-09:50
Zumba	Ma	23.06.26	30.06.26	18:00-18:50
Zumba	Ma	23.06.26	30.06.26	19:00-19:50
Gym douce	Me	24.06.26	01.07.26	09:00-09:50
Pilates	Me	24.06.26	01.07.26	12:05-12:55
Cardio Toning	Lu	06.07.26	13.07.26	10:15-11:05
Pilates	Lu	06.07.26	13.07.26	17:00-18:00
Pilates	Lu	06.07.26	13.07.26	18:00-18:50
Pilates	Lu	06.07.26	13.07.26	19:00-19:05
Pilates	Ma	07.07.26	14.07.26	09:00-09:50
Pilates	Me	08.07.26	08.07.26	12:05-12:55
Yin Yoga	Me	22.07.26	29.07.26	17:00-17:50
Yoga Nidra	Me	22.07.26	29.07.26	18:00-18:50
Cardio Toning	Lu	10.08.26	10.08.26	10:15-11:05
Pilates	Lu	10.08.26	10.08.26	17:00-17:50
Pilates	Lu	10.08.26	10.08.26	18:00-18:50
Pilates	Lu	10.08.26	10.08.26	19:00-19:50
Pilates	Ma	11.08.26	11.08.26	09:00-09:50