

Programme abo découverte – Cours de loisirs et de langues

Lausanne

Lundi		
09:00 -10:50	Italien A1 (2/3) - Comodal	
10:00 -10:50	Aquarelle	
11:00 -11:50	Aquarelle	
11:00 -11:50	Pilates débutants	
12:00 -12:50	Cuisine indienne fingerfood*	
12:00 -12:50	Pilates	
12:15 -13:30	Italien B2 Conversation	
13:00 -13:50	Aquarelle	
14:00 -14:50	Aquarelle	
14:00 -15:50	Anglais B1 Conversation	
14:00 -15:50	Espagnol débutant A1 (1/3)	
16:00 -16:50	Cuisine indienne fingerfood*	
18:00 -18:50	Cardio Latino	
18:00 -18:50	CAF – Cuisse Abdos Fessiers	
18:00 -19:50	Français C1 (1/3)	
18:00 -19:50	Italien A2 (3/3)	
18:00 -19:50	Italien A2 (2/3)	
18:00 -19:50	Anglais B1 (2/3) - Comodal	
18:00 -19:50	Allemand B2 (1/3)	
18:00 -19:50	Coréen A2 (partie 1)	
18:00 -19:50	Portugais B1 (partie 2)	
18:00 -19:50	Russe débutant-es	
18:30 -19:20	Hatha Yoga	

Mardi		
09:15 -10:05	Gym douce	
10:15 -11:05	Gym du dos	
12:30 -13:20	Danse Orientale	
12:30 -13:20	Qi Gong	
14:00 -15:50	Anglais B1 (1/3)	
14:30 -15:20	Calligraphie	
15:30 -16:20	Calligraphie	
16:30 -17:20	Calligraphie	
17:30 -18:20	Tai Chi	
17:30 -18:20	Pilates	
18:00 -18:50	Cuisine - Caramel beurre salé*	
18:00 -19:50	Espagnol A1 (3/3) - Comodal	
18:00 -19:50	Arabe A1 (partie 2)	
18:00 -19:50	Allemand A1 (2/3)	
18:00 -19:50	Japonais A1 (partie 1)	
18:00 -19:50	Portugais B2 (partie 1)	
18:00 -19:50	Français A1 Snack Temps libre*	
18:00 -19:50	Français A2 Snack Enfance/Famille*	
18:00 -19:50	Russe A1 (partie 4)	
18:30 -19:20	Pilates débutants	
18:30 -19:50	Chinois A1 (partie 1)	

19:00 -19:50	Zumba	
19:00 -19:50	Cuisine - Caramel beurre salé*	
19:15 -20:05	Pilates	
19:30 -20:20	CAF	
20:00 -21:50	Anglais A2 (1/3)	
20:00 -21:50	Allemand A2 (1/3)	
20:00 -21:50	Japonais A2 (partie 5)	
20:00 -21:50	Russe A2 (partie 3)	

Mercredi		
09:00 -10:50	Anglais A2 (1/3)	
09:00 -10:50	Espagnol A1 (2/3) - Comodal	
09:00 -10:50	Espagnol débutant A1 (1/3)	
09:15 -10:05	Gym douce	
09:30 -10:20	Tai Chi Chuan	
10:10 -11:00	Pilates	
12:30 -13:20	Afro Dance	
14:30 -15:20	Crochet – Boucles d'oreilles	
14:30 -15:20	Dessin – Etude d'un animal	
15:30 -16:20	Aquarelle – étude de ciel	
17:00 -17:50	Couture – Upcycling	
17:00 -17:50	Pilates -Yoga	
18:00 -18:50	Cardio Latino	
18:00 -18:50	Pilates	
18:00 -19:50	Anglais A2 (3/3)	
18:00 -19:50	Espagnol débutant A1 (1/3)	
18:00 -19:50	Grec débutant-es	
18:00 -19:50	Russe A1 partie 8	
18:00 -19:50	Français B1 Snack Travail*	
19:00 -19:50	Pilates-Yoga-PiYo	
19:00 -19:50	Danse Brésil funk & Bahia	

Jeudi		
09:00 -09:50	Gym douce	
12:15 -13:30	Italien B2 Conversation	
12:40 -13:30	Gym douce	
16:30 -17:20	Pilates débutants	
16:50 -17:40	Couture – Fleur en tissu	
17:30 -18:20	Pilates	
18:00 -19:50	Anglais au travail B2 (1/3)	
18:00 -19:50	Espagnol A2 (2/3)	
18:00 -19:50	Français B2 (3/3)	
18:00 -19:50	Français B2 (1/3)	
18:00 -19:50	Français A1 Snack Agenda*	
18:00 -19:50	Italien A2 (1/3)	
18:00 -18:50	Hatha Yoga	
18:30 -19:20	Tai Chi niveau avance	
19:00 -19:50	Hatha Yoga	

19:30 -21:20	Japonais A2 (11ème partie) - comodal	
20:00 -21:50	Français C2 (1/3) - cours - comodal	

Vendredi		
10:30 -11:20	Pilates	
12:15 -13:05	Hatha Yoga	
16:00 -16:50	Crochet - Porte-clés	
17:00 -17:50	Aquarelle - Fleur	
17:00 -17:50	Crochet - Sous-verre	
18:00 -18:50	Aquarelle - Paysage	
18:00 -18:50	Pilates	
18:30 -19:20	Dance orientale tous les niveaux	

Samedi		
10:00 -10:50	Aquarelle – étude de ciel	
10:00 -10:50	Crochet – porte-clés	
11:00 -11:50	Crochet – sous-verre	
11:00 -11:50	Dessin – étude d'un animal	

*Les cours n'ont pas lieu chaque semaine

Le programme affiché sert d'exemple pour une semaine ; il est susceptible d'être modifié.